

## Kurse in den Herbstferien

Mi 07.10.	09:30 Uhr Rückenfit 11:00 Uhr Rückenfit 17:00 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates	Ariane Ewa Marion Marion	
Do 08. 10.	10:30 Uhr Pilates  19:30 Uhr Rückenfit	Ewa  Moni	
Fr 09. 10.	09:00 Uhr Pilates 10:30 Uhr Pilates 12:00-13:00 Uhr Jfw 17:00 Uhr Frauen	Ariane Natalie Natalie Farah	
Sa 10. 10.	11:30 Uhr Pilates	Marion	
So 11. 10.	10:30 Uhr Pilates	Marion	
Mo 12. 10.	08:30 Uhr Pilates 10:00 Uhr Pilates  17:00 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates 20:00 Uhr Pilates	Natalie Mandy  Ariane Moni Marie	
Di 13. 10.	17.30 Uhr Rückenfit 19:00 Uhr Pilates	Ariane Moni	
Mi 14. 10.	09:30 Uhr Rückenfit 11:00 Uhr Rückenfit 17:00 Uhr Pilates 18:30 Uhr Pilates	Mandy Mandy Marion Marion	
Do 15. 10.	10:30 Uhr Pilates  19:30 Uhr Rückenfit	Ariane  Miriam	

Ab dem 16. Oktober alles wie gewohnt!

Sonnigen Gruß Miriam Spancken

