



Nancy Jahn

Vor einiger Zeit habe ich Pilates für mich entdeckt. Für mich hat es mein Leben positiv verändert. Ich möchte diese Erfahrung und Leidenschaft gerne an euch weitergeben.

Ich habe vor ca 2 Jahren das erste mal an einem Kurs im Sand 21 teilgenommen und war sofort begeistert. Von dort an habe ich jeden Kurs mitgenommen, der in mein Zeitrahmen passte.

Ich habe mich dann entschlossen eine Ausbildung zur Pilatetrainerin zu absolvieren.

Ich habe meine Ausbildung bei der Akademie für Sport und Gesundheit abgeschlossen, sowie bei Miriam Spancken im Sand 21 und freue mich jetzt sehr darauf euch beim Pilatetraining im Kursraum, sowie auch online bei den Zoomkursen zu unterrichten.

Ich freue mich auf euch!