

Celebrate your Spirit

Playshop mit Natalie Petrone, Nia brown belt teacher

21. Mai 16.00-18.00 Uhr

Sand21 Sandradstrasse 21 in 41061 Mönchengladbach

Schuhe aus und los: Für alle die das ganzheitliche Tanz und Fitnesskonzept kennen lernen möchten.



Nia zeigt Dir, wie Du Dein Potential an Bewegungs-und Ausdrucksmöglichkeiten voll ausschöpfen kannst.

**Offen für alle
Investition : 30 Euro**

**Anmeldung bitte per Email an:
info@sand21.de**

Es groovt wie Jazzdance

Explodiert wie Tae Kwon Do

Es zentriert wie Yoga

Es fließt wie Tai Chi

Es heißt Nia

**Weitere Infos zu Nia
www.niacolonia.de**

