

# Celebrate your Spirit

**Playshop mit Natalie Petrone, Nia brown belt teacher**

14. November 16.00-18.00 Uhr

**Sand21** Sandradstrasse 21 in 41061 Mönchengladbach

**Schuhe aus und los: Für alle die das ganzheitliche Tanz und Fitnesskonzept kennen lernen möchten.**



**Nia zeigt Dir, wie Du Dein Potential an Bewegungs-und Ausdrucksmöglichkeiten voll ausschöpfen kannst.**

**Offen für alle  
Investition : 25 Euro**

**Anmeldung bitte per Email  
an: [info@sand21.de](mailto:info@sand21.de)**

**Es groovt wie  
Jazzdance  
Explodiert wie Tae  
Kwon Do  
Es zentriert wie Yoga  
Es fließt wie Tai Chi  
Es heißt Nia**

**Weitere Infos zu Nia  
[www.niacolonia.de](http://www.niacolonia.de)**

