

Celebrate your Spirit

Playshop mit Natalie Petrone, Nia brown belt teacher

17. Januar 16.00-18.00 Uhr

Sand21 Sandradstrasse 21 in 41061 Mönchengladbach

Schuhe aus und los: Für alle die das ganzheitliche Tanz und Fitnesskonzept kennen lernen möchten.



Nia zeigt Dir, wie Du Dein Potential an Bewegungs- und Ausdrucksmöglichkeiten voll ausschöpfen kannst.

**Offen für alle
Investition : 25 Euro**

**Anmeldung bitte per Email
an: info@sand21.de**

**Es groovt wie
Jazzdance
Explodiert wie Tae
Kwon Do
Es zentriert wie Yoga
Es fließt wie Tai Chi
Es heißt Nia**

**Weitere Infos zu Nia
www.niacolonia.de**

