

Sand21- Zoom Training

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30-10:30 Uhr Pilates Miriam+ Natalie				09:30-10:30 Uhr Pilates Miriam + Natalie		10:30-11:30 Uhr Pilates Miriam + Marion
			15:00-15:45 Uhr Rückenfit Miriam			
		18:00-19:00 Uhr Pilates Miriam + Marion				
	19:00 Uhr Pilates Miriam +Monika					
20:00-21:00 Uhr Pilates Miriam + Ewa			19:30-20:30 Uhr Rückenfit Miriam + Natalie			

Wie kannst du teilnehmen? Lade Zoom auf deinen Rechner. Melde dich über **info@sand21** zum Zoom Training an.

Du bekommst dann täglich eine Einladung zum Zoom Training.

Bleibt fit und gesund

Miriam und Das Team vom Sand21

