



Ich bin Ewa,

ich arbeite als selbständige Pilatetrainerin und absolviere zeitgleich ein Fernstudium im Bereich Fitnesswissenschaft & Fitnessökonomie. Im Rahmen dieses Studiums habe ich bereits die Fitnesstrainer B-Lizenz abgeschlossen, den Personal Trainer und den medizinischen Fitnesstrainer.

Meine Ausbildung zur zertifizierten Pilates Bodymotion Trainer für Matework habe ich 2015 absolviert und für Allegro im Jahr 2017. Pilates ist meine Leidenschaft und so bilde ich mich ständig weiter in den Bereichen: Faszien, Myofascial Release, Fascial Dance, Methodik und Didaktik mit Kleingeräten, Pilates Prä- und Postnatal, Pilatestechnik im Yoga, Functional Pilates, Pilates Mobility und Flossing nach Artzt...

Es ist mir eine Freude mein Wissen und meine Leidenschaft mit meinen Teilnehmern teilen zu dürfen.