

SandradStr 21
41061 MG
Nahe Alter Markt



eXpress-Kontakt:
Miriam Spancken
01577 - 3041270

VITA MANDY HIDALGO

Menschen helfen und auch Gutes für sich tun - das bin ich!

Seit vielen Jahren arbeite ich als Physiotherapeutin und freiberufliche Aqua-Fitness- und Rückenschultrainerin und erst später machte ich mich mit dem Pilates-Training vertraut.

Es faszinierte mich sofort, denn es vereint alles, was ich mir persönlich von einem ausgewogenen Körpertraining vorstelle - insbesondere die Vereinigung von Körper und Geist.

Mehr erfahren und einfach "nur" einmal mitmachen? Gerne!

Sie sind jeder Zeit ganz herzlich zu einer kostenlosen Probestunde eingeladen.

Auf bald, Ihre Mandy Hidalgo

