


Woche 1 April Online/Zoom und Live Kurse

Montag 01..04.	Dienstag 02.04.	Mittwoch 03.04.	Donnerstag 04.04.	Freitag 05.04.	Samstag 06.04.	Sonntag 07.04.
Ostermontag		09.00-10:00 YogiLates Miriam		09.00-09:45 Pilates Natalie	10:30-11:30 Yoga Vasantha	10.30-11:30 Pilates Ewa
10.30-11:30 Pilates Miriam		10.30-11:30 Rückenfit Miriam		10.30-11:30 Pilates Miriam	10.30-11:30 Pilates mit langer Faszienrolle Miriam	10.30-11:30 Pilates Miriam
10.30-11:30 Rückenfit Christiane						12:00-13:30 Yoga Workshop Gezielt mehr Beweglichkeit mit Helen Mc Fadden 20,- EUR
						
	17.30-18:30 Rückenfit Natalie	18.15-19:15 Pilates Ariane				
	19:00 - 20:00 Cardio Pilates Miriam	18.15-19:15 Pilates Miriam	18.30-19:30 Yoga +Medi Amelie		Bei allen hellgrünen Zoomkursen gibt es 5 Plätze vor Ort. Bitte anmelden!!! Für die gelb unterlegten Kurse bitte auch anmelden!	
	19.00-20:00 Yoga Helen		19.30-20:30 Pilates Miriam			

schwarz- nur Zoom

hellgrün- Zoom + Teilnahme vor Ort 5 Plätze

orange-live vor Ort! 16 Plätze