

Woche 2 Februar Online/Zoom und Live Kurse

Montag 12.02.	Dienstag 13.02.	Mittwoch 14.02.	Donnerstag 15.02.	Freitag 16.02.	Samstag 17.02.	Sonntag 18.02.
Rosenmontag	Karneval in MG	09.00-10:00 YogiLates Miriam		09.00-09:45 Pilates Natalie	10:30 - 11:30 Yoga Vasantha	10.30-11:30 Pilates Simone
10.00-11:00 Pilates Miriam		10.30-11:30 Rückenfit Miriam		10.30-11:30 Pilates Miriam	10:30-11:30 Pilates mit der langen Faszienrolle Miriam	10.30-11:30 Pilates Miriam
						
17.30-18:30 Rückenfit Anne		17.00-18:00 Fitness Frauen Christiane				
17.30-18:30 Pilates Ariane		18.15-19:15 Pilates Ariane	18.30-19:30 Yoga + Medi Amelie			
	19:00 - 20:00 Cardio Pilates Miriam	18.15-19:15 Pilates Miriam	18.00-19:00 Rückenfit Christiane		Bei allen hellgrünen Zoomkursen gibt es 6 Plätze vor Ort. Bitte anmelden!!! Für die gelb unterlegten Kurse bitte auch anmelden!	
	19.00-20:00 Yoga Helen	19.30-21:00 Yoga intensiv Anja	19.30-21:00 Pilates Miriam			

schwarz- nur Zoom

hellgrün-Zoom + Teilnahme vor Ort 6 Plätze

orange-live vor Ort! 16 Plätze

Woche 2 Februar Online/Zoom und Live Kurse

Montag 12.02.	Dienstag 13.02.	Mittwoch 14.02.	Donnerstag 15.02.	Freitag 16.02.	Samstag 17.02.	Sonntag 18.02.
Rosenmontag	Karneval in MG	09.00-10:00 YogiLates Miriam		09.00-09:45 Pilates Natalie	10:30 - 11:30 Yoga Vasantha	10.30-11:30 Pilates Simone
10.00-11:00 Pilates Miriam		10.30-11:30 Rückenfit Miriam		10.30-11:30 Pilates Miriam	10:30-11:30 Pilates mit der langen Faszienrolle Miriam	10.30-11:30 Pilates Miriam
						
17.30-18:30 Rückenfit Anne		17.00-18:00 Fitness Frauen Christiane				
17.30-18:30 Pilates Ariane		18.15-19:15 Pilates Ariane	18.30-19:30 Yoga + Medi Amelie			
	19:00 - 20:00 Cardio Pilates Miriam	18.15-19:15 Pilates Miriam	18.00-19:00 Rückenfit Christiane		Bei allen hellgrünen Zoomkursen gibt es 6 Plätze vor Ort. Bitte anmelden!!! Für die gelb unterlegten Kurse bitte auch anmelden!	
	19.00-20:00 Yoga Helen	19.30-21:00 Yoga intensiv Anja	19.30-21:00 Pilates Miriam			

schwarz- nur Zoom

hellgrün-Zoom + Teilnahme vor Ort 6 Plätze

orange-live vor Ort! 16 Plätze