

Woche 2 Juli Online/Zoom und Live Kurse

Montag 08.07.	Dienstag 09.07.	Mittwoch 10.07.	Donnerstag 11.07.	Freitag 12.07.	Samstag 13.07.	Sonntag 14.07.
09.15-10:10 Pilates Miriam		09.00-10:00 YogiLates Miriam		09.00-09:45 Pilates Ewa	10.30-11:30 Yoga Vasantha	10.30-11:30 Pilates Verena
10:30-11:30 Pilates Miriam		10.30-11:30 Rückenfit Miriam		10.30-11:30 Pilates Miriam	10.30-11:30 Pilates mit langer Faszienrolle Miriam	10.30-11:30 Pilates Miriam
17.30-18:30 Rückenfit Anne						
17.30-18:30 Pilates Ariane	17.30-18:30 Rückenfit Natalie	18.15-19:15 Pilates/Ball Miriam				
19.00-20:00 Pilates Miriam	19:00 - 20:00 Cardio Pilates Miriam	18.15-19:15 Pilates Julia	18.00-19:00 YogiLates Helen		Bei allen hellgrünen Zoomkursen gibt es 5 Plätze vor Ort. Bitte anmelden!!!	
19.00-20:00 Pilates Ewa	19.00-20:00 Yoga Helen		19.30-20:30 Pilates Miriam		Für die gelb unterlegten Kurse bitte auch anmelden!	

schwarz- nur Zoom

hellgrün- Zoom + Teilnahme vor Ort 5 Plätze

orange-live vor Ort! 16 Plätze