

Woche 4 April Online/Zoom und Live Kurse

Montag 24.04.	Dienstag 25.04.	Mittwoch 26.04.	Donnerstag 27.04.	Freitag 28.04.	Samstag 29.04.	Sonntag 30.04.
08.30-09:30 Pilates Natalie		09.00-10:00 YogiLates Miriam	09.00-10:00 Pilates Ewa	09.00-09:45 Pilates Ewa		10.00-10:45 Yoga intensiv Anja
10.00-11:00 Pilates Miriam		10.30-11:30 Rückenfit Miriam		10.30-11:30 Pilates Ewa	10.30-11:30 Pilates mit langer Faszienrolle Ewa	10.30-11:30 Pilates Natalie
17:30-18:30 Rückenfit Miriam	16:00-17:00 Pilates Miriam					12.00-13:00 Workout intensiv mit Festime
19.00-20:00 Pilates Miriam	17.30-18:30 Rückenfit Natalie	18.15-19:15 Pilates Marion	18.15-19:15 Yoga Flow Amelie			
20.15-21:15 Bodystyling Marie	19:00-20:00 Pilates Miriam	18.15-19:15 Pilates Ariane	18.00-19:00 BodyArt Marie		Bei allen hellgrünen Zoomkursen gibt es 6 Plätze vor Ort. Bitte anmelden!!!	
20:00 -21:00 Pilates Ewa		19.30-21:00 Yoga intensiv Anja	19.30-20:30 Rückenfit Miriam		Für die gelb unterlegten Kurse bitte auch anmelden!	

schwarz- nur Zoom

hellgrün-Zoom + Teilnahme vor Ort 6 Plätze

orange-live vor Ort! 16 Plätze