

Woche 4 Mai Online/Zoom und Live Kurse

Montag 22.05.	Dienstag 23.05.	Mittwoch 24.05.	Donnerstag 25.05.	Freitag 26.05.	Samstag 27.05.	PfingstSonntag 28.05.
08.30-09:30 Pilates Natalie		09.00-10:00 Pilates Miriam	09.00-10:00 Pilates Ewa	09.00-10:00 Pilates Miriam		
10.00-11:00 Pilates Miriam		10.30-11:30 Rückenfit Miriam	10.15-11:15 Fitness mit Baby Miriam	10.30-11:30 Pilates Miriam	10:30-11:30 Pilates mit der langen Faszienrolle Ewa	10.30-11:30 Pilates Natalie
		17.00-18:00 Fitness Frauen Miriam				
17:30-18:30 Rückenfit Ariane	17.30-18:30 Rückenfit Natalie	18.15-19:15 Pilates Marion	18.15-19:15 Yoga Amelie			
19.00-20:00 Pilates Miriam	19.00-20:00 Pilates Miriam	18.15-19:15 Pilates Miriam	18.15-19:15 BodyArt Marie		Bei allen hellgrünen Zoomkursen gibt es 6 Plätze vor Ort. Bitte anmelden!!!	
20:15 -21:00 Pilates Miriam			19.30-20:30 Rückenfit Miriam		Für die gelb unterlegten Kurse bitte auch anmelden!	

schwarz- nur Zoom

hellgrün-Zoom + Teilnahme vor Ort 6 Plätze

orange-live vor Ort! 16 Plätze