

Sand21- Zoom Training **Dezember Woche 2**

Montag 07.12.	Dienstag 08.12.	Mittwoch 09.12.	Donnerstag 10.12.	Freitag 11.12.	Samstag 12.12.	Sonntag 13.12.
09:00-10:00 Uhr Pilates Miriam				09:30-10:30 Uhr Pilates Miriam		10:30-11:30 Uhr Pilates Miriam
		17:00-18:00 Uhr Pilates Miriam	17:00-18:00 Uhr Rückenfit Miriam			
18:30-19:30 Uhr Pilates Miriam	19:00-20:00 Uhr Pilates Miriam	19:00-20:30 Uhr Yoga intensiv Anja				
20:00-21:00 Uhr Pilates Ewa			19:30-20:30 Uhr Rückenfit Ariane			

Wie kannst du teilnehmen? Lade Zoom auf deinen Rechner. Melde dich über **info@sand21** zum Zoom Training an. Du bekommst dann täglich eine Einladung zum Zoom Training.

Bleibt fit und gesund

Miriam und Das Team vom Sand21